

केरीऊ २

परिवार एवं प्रशिक्षण केंद्र

दान क्रम - XR१६५९१

कम्पनी क्रम - NI३३९१३

जानकारी पुस्तिका

स्थानीय सेवाए २००७

केरीऊ २

परिवार एवं प्रशिक्षण केंद्र

१५ टेमर स्ट्रीट, बेलफास्ट BTY४ १HS

फोन ०२८ ९०४५ १७३० फ़ैक्स ०२८ ९०४६ ०८८२

स्थानीय वासिंदाओ का सदा हि स्वागत है

carewii@yahoo.co.uk

निउटाउनाडें रोड महिला समूह द्वारा अधिकृत तथा नियंत्रित

जानकारी पुस्तिका

- १ण स्वास्थ्य
- २ण रोजगार
- ३ण शिशु पालन
- ४ण विद्यालय
- ५ण आवासन
- ६ण आप्रवास एवं सूविधा सलाह
- ७ण समुदाय संगठन/गुटं
- ८ण स्थानीय चर्च
- ९ण अंग्रेजी भाषा कि शिक्षा
- १०ण स्थानीय चर्च
- ११ण मानचित्र/दुकानें
- १२ण बैंक एवं क्रेडिट यूनियन
- १३ण अवकाश एवं सामाजिक कामकाज
- १४ण परिवहन
- १५ण निर्वाचित प्रतिनिधि
- १६ण नस्लीय अल्पसंख्यकों के लिए संगठनय
- १७ण उपयोगी फोन नंबर

हम वूडस्टाक जानकारी पुस्तिका से लि गइ सुचना का उपयोग करने कि अनुमति प्रदान करने पर वूडस्टाक नस्लीय अल्पसंख्यक सहायता संगठनय के आभारी है।

स्वास्थ्य

पारिवारिक डाक्टर (जी पी) के पास अपने परिवार का नाम दर्ज कराए।

- १० स्थानीय स्वास्थ्य केंद्र पर फार्म HS२२X भर के मेडिकल कार्ड के लिए आवेदन करें।
- २० स्थानीय स्वास्थ्य केंद्र या अस्पताल पर कोई ऐसा डाक्टर खोज निकालिए जो आपको अपने 'प्रेक्टिस' में शामिल करने के लिए राजी रहे और उनके साथ मुलाकात के लिये तारीख व समय (एपांटमेंट) दर्ज कराएँ।
- ३० यह पारिवारिक डाक्टर (जी पी) सुविधा हर आम निवासीयो के लिए मुफ्त उपलब्ध है।
- ४० सभी पारिवारिक डाक्टर (जी पी) आपात स्थिति पर आपका इलाज करेंगे भले ही आप उनके 'प्रेक्टिस' में शामिल न भि हो।

आपके पारिवारिक डाक्टर (जी पी) व स्वास्थ्य केंद्र

नाम	पता	दूरभाष
The Arches Centre Dr. JD Bell Dr. W Scott Dr. McComb Dr. Gilmer Dr. DG Irwin Dr. J Skyle Dr. Small	Westminster Avenue North	02890 563 311 02890 563 394 02890 563 336 02890 563 232 02890 563 233 02890 563 224 02890 563 350
Bryson Street Surgery Dr. CM Hunter	115 Newtownards Road	02890 458 722
Willowfield Surgery Dr. EL McIlmoyle Dr. S Boyd Dr. WN Wilson	50 Castlereagh Road	02890 457 862
Dr. Miller Kerrsland Surgery	169 Upper Newtownards Road	02890 296 600
Linen Court Surgery Dr. BE Burke	336 Beersbridge Road	02890 457 677
Dr. E Murdock Dr. A Farrington	36 Montgomery Road	02890 709 079
Drs Chapman, McConnell Rainey and Morrow	372 Cregagh Road	02890 792 214
Dr. Dawson	113 Ravenhill Road	02890 457 132
Woodstock Medical Centre Dr. RL Miller Dr. MA Little Dr. CJ Rodgers	222 Woodstock Road	02890 459 103

डेंटिस्ट के पास अपना नाम दर्ज कराए।

- १७ अपना मेडिकल कार्ड का प्रयोग कर डेंटिस्ट के पास अपना नाम दर्ज कराए।
- २७ डेंटिस्ट के पास भुगतान के बारे में पूछ लें।
- ३७ सभी डेंटिस्ट नेशनल हेल्थ सर्विस के मरीज नहीं दर्ज कराते हैं।
- ४७ Belfast City Hospital आपात स्थिति पर या out of hours सेवा उपलब्ध करेंगे। फोन 02890 263 882.
- ५७ स्थानीय डेंटिस्टों के सूची।

नाम	पता	दूरभाष
Mr. David Neill	269 Newtownards Road	02890 452596
Mr. Graham Mrs. J Douglas Mr. P O'Hare	266 Woodstock Road	02890 457561
Mr. V Tohani Ranta Bagiova	94 Castlereagh Street	02890 451989
Mr. P McCarron Mrs. Kaki	65 Cregagh Road	02890 451966
Mr. D Jordan Mr. P Mason Dr. J.C Black	41/43 Holywood Road	02890 471070
G.D Wilson	339 Cregagh Road	02890 792729
I.C Turk	114 Castlereagh Road	02890 415303
Blundell & Blundell	372 Cregagh Road	02890 793015

स्थानीय अस्पताल

Belfast City Hospital (Lisburn Road, फोन 02890 329 241)

Ulster Hospital (Upper Newtownards Road, फोन 02890 484 511)

आपात स्थिति और out-of-hours सेवा

- १७ सभी के लिए दुर्घटना या आपातकालीन चिकित्सा मुफ्त उपलब्ध है।
- २७ आपातकालीन फोन – 999
- ३७ 24-घंटे दुर्घटना एवं आपातकालीन चिकित्सा विभाग आपके संगीन चोट और आकस्मिक बिमारियों की चिकित्सा सेवा उपलब्ध करेंगे।
- ४७ Out-of-hours जी पी (डाक्टर) सेवा – 02890 796 220

अनुवाद

आप अपने जी पी या NHS सेवाएं लेते समय अनुवादक कि सेवा भी ले सकते हैं। इसके लिये आप अपने जी पी या NHS सेवक से पूछ सकते हैं।

रोजगार

१७ उत्तरी आयरलैंड में काम करने के लिए आपको नेशनल इंश्योरेंस नंबर चाहिए। इसके लिए स्थानीय जांबस एवं सुविधा दफ्तर से संयोग करे।

२७

Knockbreda Jobs एवं Benefits Office, Upper Knockbreda Road,

फोन 028 9054 5649

Hollywood Road Jobs एवं Benefits Office, 106-108 Hollywood Road,

फोन 028 9052 8900

३७ काम खोजने के लिये मंगलवार/शुक्रवार के बेलफास्ट टेलीग्राफ पेपर देखे और नियोग संस्थाओं से संयोग करे। आप स्थानीय जांबस एवं सुविधा दफ्तर पर अपना नाम लिखवा सकते है।

४७ आप से यह आशा की जाती है कि आप अपने आय का 22 प्रतिशत तक नेशनल इंश्योरेंस एवं आयकर के तहत जमा करार्येंगे।

५७ सभी काम करने वालो को एक न्यूनतम वेतन पाने का एवं कर्मचारि यूनियन में भर्ती होने का अधिकार है।

a. काम के लिए न्यूनतम वेतन पाना कानूनी अधिकार है। यह अधिकार लगभग सभी काम करने वालो को न्यूनतम स्कूल छोड जाने के उम्र से अधिक उम्र वालो के लिए लागू है।

b. न्यूनतम वेतन हार

i. £5.35 प्रति घंटा 22 साल व अधिक उम्र वालों के लिए

ii. £4.45 प्रति घंटा 18 से 21 साल उम्र वालों के लिए

iii. £3.30 प्रति घंटा 16 से 17 साल उम्र वालों के लिए

***** 1 अक्तूबर 2007 से नये न्यूनतम वेतन हार निचे *****

i. £5.52 प्रति घंटा 22 साल व अधिक उम्र वालों के लिए

ii. £4.60 प्रति घंटा 18 से 21 साल उम्र वालों के लिए

iii. £3.40 प्रति घंटा 16 से 17 साल उम्र वालों के लिए

६७ यदि आपको कोइ सलाह चाहिये तो अपने स्थानीय सीटीजेस एडभाइस ब्यूरो (02890 503 000), East Belfast Independent Advice Centre (02890 963003) या अपने समाज सुरक्षा संस्था के सलाह दफ्तर पर सम्पर्क करे।

शिशु पालन

1. दक्षिण व पूर्व बेलफास्ट ट्रस्ट के Early Years दल से आपको रजिस्ट्रीकृत चाईलड माईडर, डे नर्सरी, प्लेग्रुप, क्रेश, आउट आफ स्कूल एवं हॉलीडे क्लब की सूची मिल सकती है।
फोन : 02890 564 977
2. एक चाईलड माईडर आपके बच्चे का देखभाल अपने घर पर ही करेंगे। वे स्वनियोजित होते हैं एवं अपना चार्ज खुद तय कर सकते हैं।
3. डे नर्सरीयां 3 महीने से लेकर 12 साल के बच्चो को संभालने का काम करती हैं। इस सेवा के लिए फीस देना जरूरी है।
4. प्लेग्रुपो मे 3 साल से लेकर स्कूल जाने की उम्र तक के बच्चे दिन के 3-4 घंटे और सप्ताह के पांच दिन तक बिता सकते हैं।
5. क्रेश उन बच्चो के खेल व देखभाल कि सुविधा मिलती है जिनके माता-पिता कोइ समय परिसीमित काम (जैसे कि प्रशिक्षण, सम्मेलन, खरिदारी या अवकाश) करते हैं।
6. आउट आफ स्कूल, हॉलीडे क्लब एवं आफ्टर-स्कूल क्लब स्कूल जाने वाले बच्चो का स्कूल के छुट्टी के बाद चार गंटे तक और स्कूल के छुट्टीयों के दिन देखभाल करते हैं।

आपके इलाके मे बच्चों के देखभाल के लिए सुविधाए:

डे नर्सरी:

Kids Korner, 460 Ravenhill Road 02890 646648

प्लेग्रुप:

नाम	पता	फोन-
Dee Street Playgroup	Dee Street Community Centre, 12-16 Dee Street	02890 458113
Carew II Little Owls Playgroup for 3yr olds Little Ducks Preschool for 4yr olds	Carew II Family & Training Centre, 15 Tamar Street	02890 451730
Avoniel Playcentre	Avoniel Road	02890 458988
Short Stand Playgroup	Short Stand Community Centre, Beechfield Street	02890 501702
Oasis Playgroup	209 Templemore Avenue	02890 872277
See Saw Playgroup	52 Redcar Street	02890 739438

Lagan Village Playgroup	Ballarat Street	02890 221224
Cregagh Methodist Playgroup	Youth Centre, Cregagh Road	02890 457564

क्रेश:

Name	Address	फोन-
Carew II Creche (for Centre Trainees)	Carew II Family & Training Centre, 15 Tamar Street	02890 451730
Inner East बेलफास्ट Sure Start	122 Albert bridge Road,	02890 963399

आफ्टर-स्कूल क्लब:

Name	Address	फोन-
Carew II Afterschools Club	Carew Family & Training Centre	02890 451730
Avoniel Play Centre	Avoniel Road	02890 458988
Willowfield Parish Hall		
Lagan Village Hall	Ballarat Street	02890 221224
Ballymac Centre-Playzone	1a Fraser Pass	028 90 452020

स्कूल

स्कूले प्राइमरी (5-11) एवं सेकंडरी (11-18) में विभाजित हैं। कुछ स्कूले उन छात्रों के लिए, जिनका अंग्रेजी प्रथम विषय नहीं है, अंग्रेजी सहायता का प्रबन्ध करते हैं।

आपके स्थानीय प्राइमरी स्कूल

नाम	पता	फोन-
Avoniel Primary School	Avoniel Road बेलफास्ट BT5 4SF	02890 457736
Euston Street Primary School	Euston Street बेलफास्ट BT6 9AG	02890 457089
Elmgrove Primary School	289 Beersbridge Road बेलफास्ट BT5 4RS	02890 457311
Harding Memorial Primary School	105 Cregagh Road बेलफास्ट BT6 8PZ	02890 458040
Nettlefield Primary School	Radnor Street बेलफास्ट BT6 8BG	02890 458237
Beechfield Primary School	Beechfield Street बेलफास्ट BT5 4EQ	02890 457966

आपके स्थानीय सेकंडरी स्कूल

नाम	पता	फोन-
Ashfield Boys' High School	Hollywood Road बेलफास्ट BT4 2LY	02890 656812
Ashfield Girls' High School	Hollywood Road बेलफास्ट BT 4 2LY	02890 471 744
Aquinas Grammar School	518 Ravenhill Road बेलफास्ट BT6 0BY	02890 643939
Grosvenor Grammar School	Cameronian Drive बेलफास्ट, BT5 6AX	02890 702777
Orangefield High School	Cameronian Drive बेलफास्ट, BT5 6AW	02890 805040
Knockbreda High School	Upper Knockbreda Road बेलफास्ट, BT6 0NE	028 9064 9302
Newtownbreda High School	Newtownbreda Road बेलफास्ट, BT8 6PY	028 9064 5374
Lisnasharragh High School	Stirling Avenue बेलफास्ट, BT6 9LP	02890 401 041
Wellington Colleague	Annadale Embankment बेलफास्ट BT7 3HE	02890 642 539

आवासन

सामाजिक आवासन के लिए NI Housing Executive (NIHE) के पास आवेदन करे

1. आप अप्लिकेशन फॉर्म अपने स्थानीय NIHE दफ्तर से लेकर या www.nihe.gov.uk से डाउनलोड कर भर्ति कीजिये।
2. आपको फॉर्म भर्ति करने में NIHE दफ्तर के कर्मचारी मदद करेंगे और जरूरत पड़ने पर अनुवादक भी उपलब्ध होगा।
3. एक आवासन दफ्तर के अफसर आपके निवास स्थान का निरीक्षण करेंगे व आपका नाम प्रतीक्षा सूची में दर्ज करेंगे।
4. आपका स्थानीय NIHE दफ्तर:

District 2: Laganview House, 95 Ann Street, बेलफास्ट, BT1 3HF.

फोन- 028 9032 4558

District 7: Law Society House, 90-106 Victoria Street, बेलफास्ट, BT1 3GN.

फोन- (028) 9024 8312

5. आपको आवासन सम्बंधित परामर्श यहा भी मिलेगा।
Housing Rights Service, Middleton Building, 4th Floor, 10-12 High Street,
बेलफास्ट BT1 2BA
फोन- 02890 242 025
6. आप सामाजिक आवासन नहीं पा सकते अगर:
 - आपके व्यावहार से तंग आकर आवासन दफतर आपको आवेदन के अनउपयोगी मानती हो।
 - आप विदेश से आये है तथा आप्रवास नियंत्रण के अधीन है (ई यु, आईसलैंड, नारवे लीचटनस्टीन के बाहर से आये है) और इसलिए आवेदन के अनउपयोगी माने जाते है।
7. यदि आप सामाजिक आवासन नहीं पा सकते है तो आवासन दफतर के अफसर आपको निजी तौर से किराये पर घर लेने के विषय पर आपको जानकारी देंगे।
8. अगर आपके पास रहने के लिये घर नहीं है या आपको बेघर होने का डर है तो आप अपने स्थानीय आवासन इक्जीक्युटिव ज़िला अफसर या गृहहीन सलाह केंद्र से सम्पर्क करीये। वे आपके जरूरतो का जायजा करेंगे। अगर आवासन इक्जीक्युटिव दफतर बंद हो तो आप सहायता के लिये 02890 565 444 पर फोन कर सकते है।

आप्रवास एवं आम सलाह

आप्रवास सलाह

नाम	पता	फोन-
Chinese Welfare Association	133 University Road बेलफास्ट BT17 1HP	फोन- 028 90288277 फेक्स: 028 90288278
Law Centre Northern Ireland	124 Donegal Street बेलफास्ट BT1 2GY	फोन- 028 90244401 फेक्स: 028 90236340
Commission of the European Communities	Windsor House 9-15 Bedford Street बेलफास्ट BT2 7EG	फोन- 028 90240708
European Resource British Council	7 Fountain Street बेलफास्ट BT1 5EG	फोन- 028 90248220 Web: www.britishcouncil.org/nireland

आम सलाह

East Belfast Independent Advice Centre
85 Castlereagh Street
बेलफास्ट BT5 4 NF
फोन- 02890 963003

East Belfast Citizen Advice Bureau
The Arches Centre
1a Westminster Avenue North
बेलफास्ट BT4 1NS
फोन 02890 503000

समुदाय संगठन/गुटं

नाम	कार्यकलाप	पता/टेलीफोन
Avoniel Play Centre	<ul style="list-style-type: none">Pre-school PlaygroupAfterschools क्लब	Avoniel Road, बेलफास्ट BT5 4SE 02890 458 988
Ballymac Centre	<ul style="list-style-type: none">Senior citizens क्लबYouth Projectबेलफास्ट Independent Advice Outreach सेवा	1a Fraser Pass, बेलफास्ट BT4 1BP 02890 452 020
The Bridge Community	<ul style="list-style-type: none">Youth GroupParent & Toddler Group	135 Ravenhill Road, बेलफास्ट BT6 8DR

Association	<ul style="list-style-type: none"> ▪ वयस्क नागिरको का क्लब ▪ ICT प्रशिक्षण ▪ Playgroup 	02890 221 221
Carew II Family & Training Centre	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Playgroup/Crèche ▪ Toddler Group ▪ Afterschools क्लब/ Homework क्लब ▪ Youth Activities ▪ स्वास्थ्य चर्चा ▪ Adult Education & Learning ▪ Internet Access ▪ Summer Scheme ▪ Sunday School 	15 Tamar Street, बेलफास्ट BT4 1HS 02890 451 730
Contact Youth Counselling सेवाs	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Provides counselling for youth under the age of 26. 	139 Ravenhill Road, बेलफास्ट BT6 8DR 02890 457 848
The Community Regeneration Operating in Woodstock Neighbourhood Project (The Crown Project)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ A community initiative aimed at promoting active citizenship through advice guiding, practical एवं प्रशिक्षण. 	113 Woodstock Road बेलफास्ट BT6 8AA 02890 451680
Dee Street Community Centre	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Run by बेलफास्ट City Council ▪ The centre offers a wide range of activities for all age's groups, including summer schemes, festivals, volunteer प्रशिक्षण एवं development work in response to community needs. 	12-16 Dee Street, बेलफास्ट BT4 1FT 02890 458 113
East बेलफास्ट Community Development Agency	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Support umbrella body for community organisations in East बेलफास्ट. 	269 Albertbridge Road, बेलफास्ट BT5 4PY 02890 451512
East बेलफास्ट Community स्वास्थ्य Information Project	<ul style="list-style-type: none"> ▪ This project provides local people with information they need in relation to their स्वास्थ्य एवं wellbeing, under five themes- Men's स्वास्थ्य, Women's स्वास्थ्य, ▪ Family Support, Drug एवं Alcohol Awareness, Mental स्वास्थ्य. 	395/405 Newtownards Road, बेलफास्ट BT4 1RN 02890 415 900

East बेलफास्ट Mission	<ul style="list-style-type: none"> Church based organisation offering various youth एवं community activities 	239 Newtownards Road, बेलफास्ट BT4 1AF 02890 458560
East बेलफास्ट Community Education Centre	Offers advice/support, प्रशिक्षण courses, crèche, childcare, older people's activities.	6-8 Finvoy Street, बेलफास्ट 02890 585848
Engage with Age	<ul style="list-style-type: none"> Aims to address issues facing older people such as loneliness isolation एवं exclusion through engaging with community एवं groups, with individual एवं partners. 	2nd Floor, Glen Villa, Knockbracken स्वास्थ्य Care Park, BT8 8BH 02890 564942
Home Start East बेलफास्ट	Provides support, friendship एवं practical help for young families under stress.	116 Castlereagh Street, बेलफास्ट BT5 4NL 02890 963 399
Inner East बेलफास्ट Sure Start	Government funded initiative, is targeted at under 4s एवं their families to improve स्वास्थ्य, educational एवं social skills.	122 Albertbridge Road, बेलफास्ट BT5 4 GS 02890 963399
Lagan village Playgroup	Provides childcare for local families 5 days a week.	Lagan Village Hall, Ballarat Street, बेलफास्ट BT6 02890 221 224
Ledley Hall Play Care Club	Provides childcare for 5 days a week in the afternoon during term time एवं from 9am to 5pm during holiday time.	1 Ledley Hall Close, Beersbridge Road, बेलफास्ट BT5 4RX 02890 451722
Oasis- Caring in Action	Offers support, प्रशिक्षण एवं resources to empower people in their personal, family एवं community lives.	104-108 Castlereagh Street, बेलफास्ट BT5 4NJ 02890 872 277
Oasis Playgroup	प्रशिक्षण courses, drop in for mothers एवं children, crèche, playgroup एवं afterschools क्लब.	104-108 Castlereagh Street, बेलफास्ट BT5 4NJ 02890 872 277
Short Strand Community Forum	Offers प्रशिक्षण courses, advice, youth project, arts based projects, café, men's	26a Beechfield Street, बेलफास्ट, BT5 4EQ 02890 501 700

	projects, playgroup एवं afterschools क्लब.	
Stepping Stone Project	Provides information, advice एवं guidance on employment opportunities एवं प्रशिक्षण एवं education सेवाएं.	240 Newtonards Road BT4 1HB 02890 738 211
Walkway Community Association	Offers IT courses, room hire, older people's activities, sport activities, summer scheme, एवं youth project.	1-9 Finvoy Street. बेलफ़ास्ट BT5 5DH 02890 595 858
Willowfield Parish Community Association	The group aims to address some of complex social, physical एवं spiritual needs in the local area. Such as the Elderly, Lone Parents, Poverty एवं unemployed adult, teenagers एवं children.	149 My Lady Road, बेलफ़ास्ट BT6 8FE 02890 457654

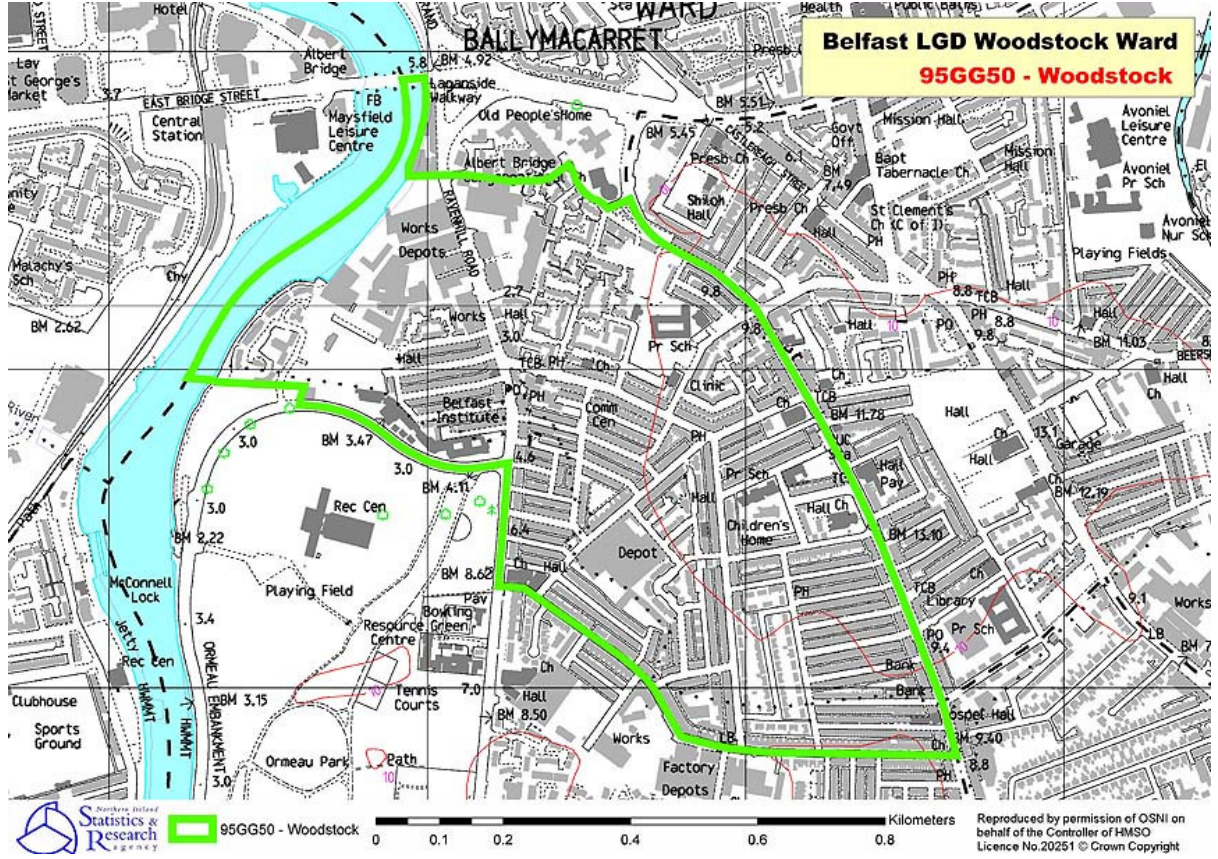
स्थानीय चर्च

चर्च	सेवा समय	फोन
Mountpottinger Methodist	सुबह 11.30 बजे एवं शाम 7.00 बजे	9065 3476
St Martins, Kenilworth Place	सुबह 10.30 बजे	9065 7180
East बेलफ़ास्ट Mission Newtownards Road	सुबह 11.30 बजे	90 458560
St Patrick's Newtownards Road	सुबह 11.30 बजे	9065 7180
St Christopher's, Mersey Street	सुबह 11.30 बजे	9065 7180
Mersey Street Presbyterian	सुबह 11.30 बजे एवं शाम 7.00 बजे	
St Clements Church Templemore Avenue	<u>रविवार सेवा</u> सुबह 11.30 बजे एवं शाम 7.00 बजे	9079 5473
Salvation Army Cregagh Road	<u>रविवार सेवा</u> सुबह 10.30 बजे पारिवारिक सेवा (केश उपलब्ध) दोपहर 12 बजे रविवारीय स्कूल शाम 4.30 बजे स्तुति सेवा	90454466 कार्पर्स/चर्च Majors Jacques & Yvonne Rouffet 9069320 (अफसर/पादरी)
St Anthony's Church, Woodstock Road	सुबह 6.30 बजे रविवार सुबह 11.30 बजे रविवार सोम to गुरु सुबह 9.30 बजे शुक्रवार शाम 7.00 बजे	www.stanthony.co.uk
Willowfield Parish Church, Corner of Woodstock Road एवं My lady's Road	<u>रविवार की सेवाएं</u> सुबह 10.00 बजे सभी उम्र के लिये पुजा सुबह 9.00 बजे होली कम्युनियन सुबह 11.30 बजे सभी उम्र के लिये पुजा (Kidz चर्च व केश सुविधा) शाम 5.30 बजे शाम की आराधना शाम 7.00 बजे स्तुति सेवा	Parish Office 90457654 or 90454119
Ulster Temple Elm Pentecostal Church Ravenhill Road	सुबह 11.00 बजे एवं शाम 6.30 बजे	90458621

अंग्रेजी भाषा की क्लासों

अन्य भाषा बोलने वालों के लिये अंग्रेजी भाषा की क्लासों उपलब्ध हैं:

1. Oasis
104-108 Castlereagh Street
BT5 4BJ
फोन- 02890 872 277
2. Carew II Family & प्रशिक्षण Centre
15 Tamar Street
बेलफास्ट BT4 1HS
फोन- 02890 451730
3. बेलफास्ट Institute of Further एवं Higher Education
Brunswick Street
बेलफास्ट
BT2 7GX
फोन- 028 90265184
4. Caslereagh College
Montgomery Road
बेलफास्ट
BT6 9JD
फोन- 028 90797144
5. GEMS (NI)
Language for Work
3rd Floor Fanum House
108-110 Great Victoria Street
बेलफास्ट BT2 7AT
फोन- 028 90332313
6. The Bridge Community Trust
BCC East बेलफास्ट Neighbourhood Office
167-177 Beersbridge Road
बेलफास्ट BT5 4RR
फोन- 028 90451137



खरीदारी

Connswater Shopping Centre
Bloomfield Avenue
Newtownards Road
बेलफास्ट Bt4
फोन- 028 90450111

Bangla Supermarket
175-177, Ormeau Rd,
बेलफास्ट BT7 1SQ
फोन- 028 9033 1110

Lidl
Connswater Retail Park
बेलफास्ट BT4

Asian Supermarket
Ormeau Road
बेलफास्ट BT7

Europa Food NI
European Food
179, Ormeau Rd, बेलफास्ट
BT7 1SQ
फोन- 028 9024 8493

फोन- 028 90326396

Forrestside Shopping Centre
Upper Galwally
बेलफास्ट BT8
फोन- 028 904949

डाक घर

Castlereagh Road Post Office
51 Castlereagh Road
फोन- 028 90738210

Ravenhill Post Office
125 Ravenhill Road
फोन- 028 90451

Cregagh Estate Post Office
15-17 Greenway
बेलफास्ट
फोन- 02890 401 549

Beersbridge Road Post Office
49 Beersbridge Road
बेलफास्ट

बैंक एवं क्रेडिट यूनियन

बैंक

First Trust Bank (Cregagh)
37 Cregagh Road
बेलफास्ट
फोन- 0845 600 5925

Northern Bank (Cregagh)
381 Woodstock Road
बेलफास्ट
फोन- 028 9073212

Ulster Bank (Woodstock)
401 Woodstock Road
बेलफास्ट
फोन- 028 90459024

Northern Bank
Arches Retail Park
बेलफास्ट BT5 4AF
फोन- 02890 454802

Northern Bank
Connswater Shopping Centre
Bloomfield
फोन- 02890 732125

Bank of Ireland
432 Newtownards Road
बेलफास्ट
फोन- 02890 459082

क्रेडिट यूनियन

Templemore Credit Union Ltd
260-262, Woodstock Rd,
बेलफास्ट BT6 9DN
फोन- 028 9045 9947

Newmount Credit Union Ltd
116-118 Mountpottinger Road
बेलफास्ट
फोन- 028 90458217

Willowfield Credit Union Ltd
322 Woodstock Road
बेलफास्ट
फोन- 028 90455415

Templemore Credit Union Ltd
Albert bridge Road

स्थानीय परिवहन

मेट्रो बस सेवा - पुर्वि बेलफास्ट बस सेवा

Hollywood Road - 3A

Additional Routes - 20, 20A, 23, 23B, 27, 28, 29, 29A, 94, 95, 96

Upper Newtownards Road - 4/4B

Additional Routes - 18, 19, 19A, 20, 20A, 23, 23B, 27, 28, 94, 95, 96

Castlereagh Road - 5A/5B

Additional routes - 18, 19, 19A, 20, 20A, 23, 23B, 27, 28, 29, 29A, 30, 30A, 31, 94, 95, 96

Cregagh Road - 6A

Additional Routes - 18, 19, 19A, 20, 20A, 23, 23B, 29, 29A, 30, 31, 77, 78, 79, 94, 95, 96

Translink समयसुचि पृछताछ: 028 90666630

Website: www.translink.co.uk

स्थानीय टेक्सी कंमपनीया Taxi

Amber Taxis

115 Woodstock Road

बेलफास्ट

फोन- 028 90460111

Cregagh Cabs

21a Cregagh Road

बेलफास्ट

फोन- 028 90455500

East बेलफास्ट Taxis

285 Newtownards Road

बेलफास्ट

फोन- 028 90452555

Value Cabs

Grosvenor Road

बेलफास्ट

फोन- 028 90809080

अवकाश केंद्र एवं सामाजिक कार्यकलाप

Avoniel Leisure Centre

Avoniel Road फोन- 02890904515564

सुविधाएं: स्वीमिंग पुल, फुटबाल ऐस्ट्रोर्ट, स्क्वॉश कोर्ट, बैडमीन्टन, टेनिस, स्टीम रुम, स्पा, सौना, जीम व कई क्लासे। पे-एज-यु-गो या खास मेमबरशिप भी उपलब्ध है।

Robinson Centre

Montgomery Road फोन- 02890703948

सुविधाएं: स्वीमिंग पुल, डाइभिंग पुल, स्टीम रुम, सौना, जीम व कई क्लासे भी उपलब्ध है।

Ozone

Ormeau Embankment, बेलफास्ट 02890 458 024

सुविधाएं: इन्डोर टेनिस, दिवार चढना एवं लेसर क्वेस्ट।

प्राइवेट स्वास्थ्य क्लब

Fitness First Arches Retail Park - Connswater Shopping Centre मेंबरशिप फिज जरूरी.
02890450505 . जिम, क्लासे, निजी प्रशिक्षण इत्यादि.

Templemore Avenue स्वीमिंग व फिटनस केंद्र

Templemore Avenue. - . स्वीमिंग पुल एवं जीम, सौना एवं स्टीम रुम।
02890457540

पार्क

Ormeau Park

Victoria Park

Walkway

Orangefield Park

निर्वाचित प्रतिनिधि

निर्वाचित प्रतिनिधि आपके लिये राजनीतिक प्रतिनिधित्व करते हैं और वे आपका पक्ष लेकर कई संस्थानों में वार्तालाप करेंगे। आप अपने निर्वाचित प्रतिनिधिके पास कई प्रकार के मुद्दे को लेकर सलाह के लिए जा सकते हैं। ऐसे में वह आपके लिये पहला पड़ाव होंगे।

पांटींगर इलाके के परिषद्

Ballymacarrett, Bloomfield, Orangefield, Ravenhill,
The Mount, Woodstock Wards

CAMPBELL, MAY c/o Members' Room, City Hall बेलफास्ट BT1 5GS	DUP फोन- (028) 9087 8587
EMPEY, SIR REG, OBE 4A Belmont Road बेलफास्ट BT4 2AN एवं 174 Albertbridge Road बेलफास्ट BT5 4GS	UUP फोन- (028) 9065 8217 फेक्स: (028) 9046 9707 फोन- (028) 9046 3900 E-mail: reg.empey@niassembly.gov.uk
KYLE, JOHN 299 Newtownards Road बेलफास्ट BT4 1AG	PUP फोन- (028) 9022 5040
HENDRON, MAÍRE Apartment 1, 44 Cyprus Avenue बेलफास्ट BT5 5NT	ALL फोन- (028) 9047 2004 फेक्स: (028) 9067 3579 E-mail: mairehendron@allianceparty.org
McKENZIE, MARGARET c/o Members' Room, City Hall बेलफास्ट BT1 5GS	DUP Mob: 07702 513287
WILSON, SAMMY 116 Main Street LARNE BT40 1RG	DUP फोन- (028) 2826 7722 फेक्स: (028) 2826 9922 E-mail: sammy.wilson@btconnect.com

Democratic Unionist Party

Peter Robinson MP MLA
96 Belmont Avenue
बेलफास्ट फोन: 028 9047311

Dr. Ian Paisley MP MLA
256 Ravenhill Road
बेलफास्ट फोन: 028 90454255

Robin Newton MLA

Jim Allister QC MEP

13 Castlereagh Road
बेलफास्ट फोन: 028 90459500

Hollywood Road
बेलफास्ट फोन: 028 90655011

Ulster Unionist Party
Sir Reg Empey MLA
174 Albertbridge Road
बेलफास्ट
फोन: 028 90463900

Jim Nicholson MEP
429 Hollywood Road
बेलफास्ट
फोन: 028 90765504

Progressive Unionist Party

Dawn Purvis
299 Newtownards Road
बेलफास्ट
फोन: 028 90225040

Alliance Party

Naomi Long
26 Upper Newtownards Road
बेलफास्ट
फोन: 02890 466544

नस्लीय अल्पसंख्यकों के लिए संगठनय

<p>Al Nisa Women's Group 46 Mount Eden Park बेलफास्ट BT9 6RB फोन- 02890 228135</p>	<p>Bangladeshi Welfare Association 24 Greenwell Street, Newtownards, BT23 7LN फोन 02891 810 566</p>
<p>Barnardos Chinese Health Project 613 Lisburn Road बेलफास्ट BT9 फोन- 02890 668766</p>	<p>Belfast Travellers Education and Support Group 12.2 unit Blackstaff Complex 77 Springfield Road, बेलफास्ट BT12 फोन- 02890 203 337</p>
<p>Belfast Islamic Centre 28 Wellington Park बेलफास्ट, BT9 6DN फोन- 02890 90664465</p>	<p>Chinese Welfare Association 133-135 University Street बेलफास्ट, BT7 1HP फोन- 02890-288 277</p>
<p>Equality Commission Equality House 7-9 Shaftesbury बेलफास्ट BT2 7DP फोन- 02890 500600</p>	<p>Indian Community Centre 86 Clifton Street बेलफास्ट, BT13 1AB फोन- 02890 249746</p>
<p>Mandarin Speaking Association 9 Stranmillis Road बेलफास्ट, BT9 5AF फोन- 90687793</p>	<p>Multi Cultural Resource Centre (MCRC) 9 Lower Crescent, बेलफास्ट BT7 फोन- 02890 244639</p>
<p>Muslim Family Association 9 Rugby Road बेलफास्ट BT7 9RB फोन- 07768028072</p>	<p>NI African Cultural Centre 12 Upper Crescent बेलफास्ट BT7 1NT फोन- 02890 238742</p>
<p>NI Committee for Refugees एवं Asylum Seekers C/o NICEM 3rd Floor Ascot House 24-31 Shaftesbury Square बेलफास्ट BT2 7DB फोन- 02890 238645</p>	<p>NI Council for Ethnic Minorities 3/fl Ascot House 24-31 Shaftesbury Square बेलफास्ट, BT2 7DB फोन- 02890 238645</p>
<p>NI Pakistani Community Association 8 Branial Park बेलफास्ट, BT5 7JL फोन- 02890 90836704 07768 682564</p>	<p>Sikh Women & Children Association 163 Cavehill Road, बेलफास्ट बेलफास्ट, BT15 5BM फोन-90371069</p>

उपयोगी फोन नंबर

BT टेलीफ़ोन	02890 216 160
बेलफ़ास्ट नगर परिषद	02890 320 202
Translink (बस व रेल)	02890 666 630
उत्तरी आयरलैंड बिजली बोर्ड	02890 661 100
उत्तरी आयरलैंड लॉ सेंटर	02890 244 401
उत्तरी आयरलैंड फ़ायर ब्रिगेड	02890 664 221
उत्तरी आयरलैंड हाउजिंग कार्यकारिणी	02890 246 111
Phoenix गैस	08454 555 555
पुलीस सेवा उत्तरी आयरलैंड	02890 650 222 नान-इमरजेंसी नंबर: 08456008000 इमरजेंसी नंबर: 999
Samaritans	08457 909 090/02890 664 422
दक्षिण व पूर्व बेलफ़ास्ट स्वास्थ्य व समाज सेवा ट्रस्ट	0800 228 844
टेलीफ़ोन डायरेक्ट्री पूछताछ	118 500 या 118 247
पीड़ितों के लिए सहायता	02890 244 039
नारी सहायता	02890 331 818